# CÂMARA MUNICIPAL DECARAMBEÍ

GABINETE DO VERADOR SERGIO LUIS DE OLIVEIRA

**Proposição nº /2023**

**INDICAÇÃO N° 03/2023**

**PROTOCOLO GERAL 054/2023**
**Data 24/02/2023 Horário 16:50**

O Vereador Sergio Luis de Oliveira, infra-assinado, no uso de suas atribuições legais, submete à apreciação da Câmara Municipal de Carambeí a seguinte proposição:

**INDICAÇÃO /2023** - Indico nos termos da Legislação Municipal, que seja realizado um estudo sobre a possibilidade de implantação de um projeto voltado a promoção da saúde física e mental da população de Carambeí.

Como justificativa para a presente indicação, temos o impacto negativo para a saúde física e mental das pessoas em todo o mundo, incluindo o município de Carambeí, causado pela pandemia do COVID-19, principalmente em decorrência do isolamento social e do sedentarismo acentuados durante os momentos mais graves da pandemia.

Diante desse contexto, é fundamental que o poder público forneça programas de promoção da saúde física e mental para a prevenção de doenças e a melhora da qualidade de vida e bem-estar. Esses programas podem incluir ações como a promoção de atividade física regular, orientação nutricional, incentivos para hábitos saudáveis e ações de prevenção e tratamento de doenças crônicas.

A promoção da saúde física tem um papel fundamental na prevenção de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares, que estão diretamente relacionadas com o estilo de vida e hábitos alimentares inadequados. O incentivo à prática de atividades físicas regulares pode trazer inúmeros benefícios à saúde, como a redução do risco de doenças crônicas, o fortalecimento muscular e ósseo, o aumento da capacidade cardiovascular e respiratória e a melhora da qualidade do sono e do humor.

Além disso, a promoção da saúde mental também é fundamental para o bem-estar da população. A pandemia de Covid-19 gerou um aumento significativo nos casos de

ansiedade, depressão e outras doenças mentais em todo o mundo. A falta de acesso a recursos e serviços de saúde mental pode levar a consequências graves, como o aumento da taxa de suicídio e a perda da qualidade de vida. Nesse sentido, programas de promoção da saúde mental podem incluir ações como a orientação psicológica, a terapia ocupacional, a meditação e outras técnicas de relaxamento, além de ações que incentivem a busca por tratamento quando necessário.

Os programas de promoção da saúde física e mental podem proporcionar inúmeros benefícios à população, como a melhora da qualidade de vida, o aumento da expectativa de vida, a redução dos custos com tratamentos de saúde, a diminuição das taxas de internação hospitalar e a melhora da produtividade no trabalho e na vida cotidiana. Além disso, a promoção da saúde física e mental pode ser uma ferramenta importante para a redução das desigualdades sociais, já que a falta de acesso a serviços de saúde de qualidade afeta principalmente as populações mais vulneráveis.

É fundamental que o poder público forneça programas de promoção da saúde física e mental para a prevenção de doenças e a melhora da qualidade de vida e bem-estar no município de Carambeí. Esses programas podem trazer inúmeros benefícios para a população, como a prevenção de doenças crônicas, a melhora da saúde mental, a redução das desigualdades sociais e o aumento da produtividade e qualidade de vida em geral.

Atenciosamente,

Sala das Sessões da Câmara Municipal, em 24 de fevereiro de 2023.

Sergio Luis de Oliveira
Presidente da Câmara Municipal