



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

MOÇÃO DE APLAUSO Nº 7/2019

Protocolo Int nº 560/19

Data: 21/10/19 14:03



MOÇÃO DE APLAUSO /2019

O vereador que este subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, expede a presente **MOÇÃO DE APLAUSO** a **KLEBERSON MAYCON SIQUEIRA**, pelo seu desempenho em competições de trilha pelo Estado do Paraná.

Formado em **BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**;

Exerce a função de Personal Trainer na cidade, sendo o único profissional da área aqui na cidade licenciado a disponibilizar aulas de LPF (LOW PRESSURE FITNESS – A FAMOSA BARRIGA NEGATIVA).

Atleta de corridas trail (trilhas) nesses últimos 4 anos representando a nossa cidade de Carambeí em competições no Estado do Paraná.

Iniciou a faculdade em 2014 na faculdade Sant'Ana, onde desde o início do curso começou a ir trabalhar em provas de corrida de rua que tinha em Ponta Grossa. E o seu desejo era começar a correr em competições.

Após um ano de curso, parou de trabalhar nas provas e começou participar delas competindo. Foram muitas provas, até conseguir subir ao pódio. Com o decorrer do curso já começou a fazer suas próprias periodizações de treinos e seu rendimento foi só melhorando.

A 3 anos atrás experimentou fazer uma prova de trilha. A primeira prova foi lá no Buraco do Padre – Ponta Grossa. Uma prova muito diferente da de rua, pois não depende somente de velocidade e sim de muita resistência, força, coordenação motora entre muitas outras valências físicas.

Começou a pesquisar provas fora de Ponta Grossa, e encontrou várias provas de trilha na cidade de Curitiba. E começou a ir participar delas. Sentiu no corpo que eram provas duríssimas em relação a terreno, sobe e desce morro. Iniciou treinamentos específicos para esse tipo de prova, e com toda sua dedicação vem acumulando muitos resultados positivos, e sempre levando o nome de Carambeí nos pódios das provas trail.

No ano de 2017 teve o prazer de vencer sua primeira prova de trilha, na cidade de Curitiba, e no mês de novembro do mesmo ano conquistou sua segunda vitória, numa prova que ocorreu na ilha do mel-litoral paranaense.



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

No ano de 2017 participou de 13 provas onde conquistou 11 troféus;

Em 2018 participou de 14 provas, onde subiu ao pódio em 12 delas;

No ano de 2019 conquistou 5 pódios, até a data de 05/10/2019. Em julho participou de uma prova com potência internacional, no Morro dos Perdidos – Tijucas do Sul-PR. Prova onde tinha competidores de vários países e muitos deles representando a Seleção Brasileira de corridas de Trilha. Essa foi sua maior conquista de 2019. Competi nos 13km, concluiu com um ótimo tempo e conquistou a 11º colocação ficando em 3º na categoria de 30-39 anos. Sem dúvida essa foi umas das suas principais conquistas.

No ano de 2017/2018 eu participava das provas de 5 a 8km

Neste ano de 2019 subiu para as provas de 10 a 15km.

No ano de 2020 pretende novamente estar competindo nas provas de 18 a 25km, provas de muito importância, que somam pontos para ter a chance de conquistar uma vaga na seleção brasileira de Corridas de Trilha.

Para isso já está fazendo acompanhamento nutricional para alta performance e já está vendo um treinador especialista de corrida de trilha e montanha.

A cada ano quero subir uma distância. Para o ano de 2021 o corpo estando tudo em ordem, pretende realizar provas de 45 a 50km, prova que tem em média de 6hrs de duração dependendo do desempenho do atleta.

Carambeí, 14 de outubro de 2019.

JOÃO ESMAEL PENTEADO
VEREADOR



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

JUSTIFICATIVA:

Esta Moção de Aplausos tem como finalidade parabenizar e reconhecer as conquistas que vieram com empenho, dedicação e disciplina presente no atleta, mas também pela motivação e treinamento e competições e em acreditar no seu potencial que proporcionou a presentear nossa cidade de Carambeí com seus título em competições no Estado do Paraná, nesses últimos 4 anos em corridas trail (trilhas). E neste ano de 2019 já conquistou 5 pódios. Em julho participou de uma prova com potência internacional, no Morro dos Perdidos – Tijucas do Sul-PR. Prova onde tinha competidores de vários países e muitos deles representando a Seleção Brasileira de corridas de Trilha. Competiu nos 13km, concluindo com um ótimo tempo e conquistou a 11º colocação ficando em 3º na categoria de 30-39 anos. Também por ser o único profissional da área aqui na cidade licenciado a disponibilizar aulas de LPF(LOW PRESSURE FITNESS – A FAMOSA NEGATIVA). Apresentamos e pedimos a nossos pares a aprovação desta presente Moção de Aplauso.

Carambeí, 14 de outubro de 2019.

JOÃO ESMAEL PENTEADO
VEREADOR



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Apoiadores:

ANTONIO JOEL COSA
Vereador

PAULO SÉRGIO VALENGA
Vereador

The signature of Jeverson Gomes da Silva, written in blue ink.
JEVERSON GOMES DA SILVA
Vereador