



PREFEITURA MUNICIPAL
CARAMBEÍ
UMA CIDADE FEITA POR TODOS!

PAÇO MUNICIPAL

AV. DO OURO, 1.355 | JARDIM EUROPA
gabinete@carambei.pr.gov.br

Câmara Municipal de Carambeí - PR - Carambeí - PR
Sistema de Apoio ao Processo Legislativo



PROTOCOLO GERAL 159/2023
04/04/2023 - Horário: 17:07

Ofício n.º 245/2023 – GP

Ofício nº 245/2023 - GP

Assunto: Resposta ao Ofício n.º 67/2023 - Indicação nº 003/2023 Vereador Sergio Luis de Oliveira

Exmo. Sr.

Cumprimentando-o cordialmente, encaminhamos resposta ao **Ofício n.º 67/2023, Indicação nº 003/2023 do Ilmo. Sr. Vereador Sergio Luis de Oliveira**, o qual indica a possibilidade de implantação de um projeto voltado a promoção da saúde física e mental da população de Carambeí, através do **ofício nº226/2023 da Secretária Municipal de Saúde.**

Sem mais para o momento, manifestamos nossos votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente.


ELISANGELA PEDROSO DE OLIVEIRA NUNES
PREFEITA MUNICIPAL

Exmo. Senhor

SERGIO LUIS DE OLIVEIRA

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Nesta



Ofício nº 226/2023-SMS

Carambeí, 31 de Março de 2023.

Exma. Senhora
Elisângela Pedroso de Oliveira Nunes
Prefeita Municipal

Assunto: **Resposta a indicação 03/2023**

Excelentíssima Senhora

Vimos por meio deste informar que já se encontra em estudo a implantação de projeto voltado para Promoção da Saúde Mental para a população Carambiense.

Informamos que esse projeto, vem para proporcionar uma melhor qualidade de vida, através da prática das Terapias Complementares no SUS, sendo a população alvo todos aqueles pacientes que, devido às suas condições de saúde, podem se beneficiar das terapias oferecidas, uma vez que a maioria dessas terapias é benéfica para múltiplas patologias e abrange todas as idades. Destaca-se que este projeto está direcionado aos pacientes/usuários, do Sistema Único de Saúde assistidos no município de Carambeí.

Salientamos ainda que atualmente, o **Sistema Único de Saúde (SUS)** oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de **Práticas Integrativas e Complementares (PICS)** à população, que são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão, ansiedade, alívio das dores crônicas e agudas além da hipertensão.

Os atendimentos começam na Atenção Básica, principal porta de entrada para o SUS. Evidências científicas têm mostrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares.



PREFEITURA MUNICIPAL
CARAMBEÍ
UMA CIDADE FEITA POR TODOS!

SEC. MUN. DE SAÚDE

RUA DOS BRILHANTES, 135 | CENTRO
42. 3231-9250/ 3231-9264/ 3231-9261
saude@carambei.pr.gov.br

Sendo assim a Secretaria Municipal de Saúde, informa que já vem realizando os processos e protocolos para que assim sejam incluídas na oferta da saúde do município.

Sem mais para o momento, desde já agradecemos e manifestamos nossos votos de elevada estima e consideração.


Simone Andrusko Collantes
Secretária Municipal de Saúde
Portaria nº 157/2022



Ofício nº 226/2023-SMS

Carambeí, 31 de Março de 2023.

Exma. Senhora
Elisângela Pedroso de Oliveira Nunes
Prefeita Municipal

Assunto: **Resposta a indicação 03/2023**

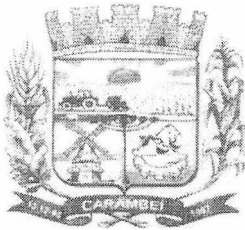
Excelentíssima Senhora

Vimos por meio deste informar que já se encontra em estudo a implantação de projeto voltado para Promoção da Saúde Mental para a população Carambiense.

Informamos que esse projeto, vem para proporcionar uma melhor qualidade de vida, através da prática das Terapias Complementares no SUS, sendo a população alvo todos aqueles pacientes que, devido às suas condições de saúde, podem se beneficiar das terapias oferecidas, uma vez que a maioria dessas terapias é benéfica para múltiplas patologias e abrange todas as idades. Destaca-se que este projeto está direcionado aos pacientes/usuários, do Sistema Único de Saúde assistidos no município de Carambeí.

Salientamos ainda que atualmente, o **Sistema Único de Saúde (SUS)** oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de **Práticas Integrativas e Complementares (PICS)** à população, que são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão, ansiedade, alívio das dores crônicas e agudas além da hipertensão.

Os atendimentos começam na Atenção Básica, principal porta de entrada para o SUS. Evidências científicas têm mostrado os benefícios do tratamento integrado entre medicina convencional e práticas integrativas e complementares.



CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

LIDO E DADO CIÊNCIA AO

PLENÁRIO EM 28 / 02 / 23

CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

GABINETE DO VERADOR SERGIO LUIS DE OLIVEIRA

Proposição nº /2023



INDICAÇÃO Nº 03/2023

PROTOCOLO GERAL 054/2023

Data 24/02/2023 Horário 16:50

O Vereador Sergio Luis de Oliveira, infra-assinado, no uso de suas atribuições legais, submete à apreciação da Câmara Municipal de Carambeí a seguinte proposição:

INDICAÇÃO /2023 - Indico nos termos da Legislação Municipal, que seja realizado um estudo sobre a possibilidade de implantação de um projeto voltado a promoção da saúde física e mental da população de Carambeí.

Como justificativa para a presente indicação, temos o impacto negativo para a saúde física e mental das pessoas em todo o mundo, incluindo o município de Carambeí, causado pela pandemia do COVID-19, principalmente em decorrência do isolamento social e do sedentarismo acentuados durante os momentos mais graves da pandemia.

Diante desse contexto, é fundamental que o poder público forneça programas de promoção da saúde física e mental para a prevenção de doenças e a melhora da qualidade de vida e bem-estar. Esses programas podem incluir ações como a promoção de atividade física regular, orientação nutricional, incentivos para hábitos saudáveis e ações de prevenção e tratamento de doenças crônicas.

A promoção da saúde física tem um papel fundamental na prevenção de doenças crônicas, como diabetes, hipertensão, obesidade e doenças cardiovasculares, que estão diretamente relacionadas com o estilo de vida e hábitos alimentares inadequados. O incentivo à prática de atividades físicas regulares pode trazer inúmeros benefícios à saúde, como a redução do risco de doenças crônicas, o fortalecimento muscular e ósseo, o aumento da capacidade cardiovascular e respiratória e a melhora da qualidade do sono e do humor.

Além disso, a promoção da saúde mental também é fundamental para o bem-estar da população. A pandemia de Covid-19 gerou um aumento significativo nos casos de

