



PREFEITURA MUNICIPAL
CARAMBEÍ
UMA CIDADE FEITA POR TODOS!

PAÇO MUNICIPAL

AV. DO OURO, 1.355 | JARDIM EUROPA
gabinete@carambei.pr.gov.br

Câmara Municipal de Carambeí - PR - Carambeí - PR
Sistema de Apoio ao Processo Legislativo



PROTOCOLO GERAL 0275/2022
19/05/2022 - Horário: 17:12

Ofício nº 487/2022 - GP

Ofício n.º 487/2022 – GP

Assunto: Resposta ao Ofício n.º 172/2022 – Memorando nº 044/2022 – Vereador Diego Josino Xavier de Macedo.

Exmo. Sr.

Cumprimentando-o cordialmente, encaminhamos resposta ao **Ofício nº 172/2022 do Ilmo. Sr. Vereador Diego Josino Xavier de Macedo**, o qual solicita informações e cópia do cardápio da merenda escolar dos alunos da rede municipal de ensino, através do **Ofício nº 675/2022 da Secretaria Municipal de Educação e Cultura**.

Sem mais para o momento, manifestamos nossos votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente.


ELISANGELA PEDROSO DE OLIVEIRA NUNES
PREFEITA MUNICIPAL

Exmo. Senhor

ELIO ALVES CARDOSO

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE CARAMBEÍ

Nesta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



Ofício nº675/2022 - SMEC

Carambeí, 16 de maio de 2022.

Assunto: *Resposta Ofício nº 172/2022.*

Excelentíssima Senhora Prefeita,

Vimos, por meio deste, em resposta ao Ofício nº172/2022, manifestar, a Vossa Excelência, a respeito do Memorando nº044/2022 do Gabinete do vereador Diego Macedo:

A Secretaria Municipal de Educação e Cultura encaminha a documentação solicitada, bem como todas as informações a respeito do contido no Memorando.

Respeitosamente,

Katia Harms

Secretária Municipal de Educação e Cultura

Portaria nº 11/2021

A Excelentíssima Senhora Prefeita
Elisangela Pedroso de Oliveira Nunes,
Prefeitura Municipal de Carambeí,
Nesta Cidade.

Ofício Nº 161/2022 SMEC – DAE

Carambeí, 13 de maio de 2022.

Assunto: *CARDÁPIO PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR.*

Prezado(a) Senhor(a):

Vimos por meio deste, informar que o cardápio planejado dentro do referido programa está de acordo com as recomendações do FNDE(Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação) e conforme Resolução nº465-2010 do Conselho Federal de Nutricionistas, que preconiza a importância de uma alimentação diversificada, variada e saudável aos alunos com objetivo principal de melhorar o aprendizado dos alunos e promover a manutenção da saúde dos mesmos.

Dentro do referido programa ano após ano, estamos constantemente realizando alterações na escolha dos alimentos e conseqüentemente no cardápio ofertado aos alunos, visando atingir uma qualidade cada vez melhor.

O cardápio que é desenvolvido na rede municipal de ensino conta com alimentos diversificados como castanhas que são alimentos ricos em selênio que é um mineral antioxidante responsável na melhora da imunidade do organismo, contamos com o sal rosa do himalaia que é um sal mais saudável e melhora principalmente a digestibilidade dos alimentos, contamos semanalmente ainda com 2 porções de frutas e legumes diárias nos Cmeis atingindo as recomendações do programa. Semanalmente contamos com alimentos integrais como arroz, pães, macarrão e biscoitos que são alimentos mais saudáveis que os tradicionais, visto que os mesmos tem uma maior quantidade de vitaminas e minerais que são importantes para o bom funcionamento do organismo e também são ricas em fibras que regulam o bom funcionamento do intestino. Assim como o leite fermentado que é fornecido dentro do programa, diminuindo consideravelmente o risco de se desenvolver ao longo da vida doenças do trato digestivo , principalmente câncer de estômago e intestino.

Estamos aumentando a frequência desses alimentos nos Cmeis primeiramente para manutenção e melhora constante da saúde dos alunos e para que os mesmos adquiram hábitos e escolhas alimentares mais saudáveis ao longo da vida, se tornando adultos mais saudáveis e menos sujeitos a doenças crônicas não transmissíveis, adquiridas principalmente por pessoas que adotam uma má alimentação.

No preparo ou adição aos alimentos estamos trabalhando com açúcar cristal orgânico, açúcar muito mais saudável comparado ao refinado onde diversas pesquisas mostram a maior incidência de carcinomas ligados ao consumo de açúcar refinado, doces adicionados aos pães são preparados a base de frutas naturais e ainda temos o óleo de canola no preparo da alimentação , um óleo com teor de gorduras mais saudáveis ao organismo.

Além do mais, na execução do programa diariamente são coletadas amostras dos alimentos oferecidos aos alunos, como forma de controlar a qualidade de tudo que é oferecido aos alunos dentro do ambiente escolar, conforme as recomendações do programa citado no assunto deste documento.

Atenciosamente,


DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA


KÁTIA HARMS
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



Centro Municipal de Educação Infantil Betânia
Rua São Paulo nº260 CEP 84145-000
Fone: 3231- 4613.
Carambei - Paraná
cmeibetania@carambei.pr.gov.br

Relatório: Alimentação

O aluno Rafael Cássio de Oliveira está sendo acompanhado pela equipe do cmei quanto a sua alimentação, pois o mesmo não aceita muitos alimentos. A mãe já foi informada sobre a questão da alimentação dele. Quando aceita algum alimento só experimenta e deixa no prato, não aceita a maioria das frutas, come pão, iogurte e suco. Na semana passada a professora insistiu para que experimentasse o peixe e ele aceitou, porém só experimentou e rejeitou. Informamos que não houve em nenhum momento surto de intoxicação alimentar em nenhum aluno no cmei. Todos os alimentos são muito bem higienizados, mantidos sob refrigeração ou congelamento quando necessário, observamos rigorosamente as datas de validade.

Atenciosamente

Eliane Pedron 10/05/22

Eliane de Fátima Pedron

Diretora



**CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL SÃO
JUDAS TADEU**
Rod. PR 151, Km 129, S/N CEP 84145-000 - Tel.: 3231-4822 -
Carambeí - Paraná

Ofício 028/2022

Carambeí, 09 de Maio de 2022.

Ilma. Senhora

Venho através deste informar que hoje próximo as 11 horas da manhã tivemos a informação, através de uma mãe, via WathzApp que um aluno do maternal 3 teve dificuldades em evacuar na quinta feira, porém nesse horário já tínhamos dispensado as amostras de alimentos, pois como não soubemos do fato antes, e já seria prazo de descarte, os mesmos já estavam no recipiente de destino. Ressaltamos que todos os dias, os horários de alimentação das crianças e acompanhado pelos professores das turmas e pela direção do estabelecimento que faz a prova de cada prato antes das crianças se alimentarem.

O referido aluno come super bem, degusta as frutas que são servidas e sempre repete. Inclusive na semana do fato tivemos beterraba por 3 dias consecutivos e também foi servido como fruta em um dos dias mamão, além do leite fermentado, que é servido diariamente, que auxiliam no processo digestivo. Ressaltamos ainda que a alimentação vem sendo gradativamente modificada, com a inclusão de alimentos integrais de forma a ir aos poucos alterando o paladar das crianças em busca de uma alimentação cada vez mais saudável. Esse foi o único relato de mau estar, e não acreditamos que tenha algo relacionado com os alimentos aqui servidos, pois são tomados todos os cuidados com a preparação até a hora de servir. Gostaria de ressaltar ainda que as professoras incentivam os alunos a ingestão de água durante o dia, em diferentes momentos, inclusive todos têm suas garrafas ao alcance a qualquer tempo.

Desde já agradecemos a atenção.

Sonia L. Lima
CMEI São Judas

Sonia Valdete Ap. Lopes Lima
Diretora do CMEI São Judas Tadeu

Ilma Sra.
Secretaria Municipal de Educação e Cultura
KATIA HARMS
NESTA.

Recebi em: 09/05/22 Hora: 14:54

Protocolo nº 413

Responsável: Bianca



CAPACITAÇÃO AUXILIARES DE SERVIÇOS GERAIS
DATA: 03-02-2022.

LOCAL: BIBLIOTECA MUNICIPAL

**ASSUNTO: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E BOAS PRÁTICAS NA
MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS.**

ASSUNTOS ABORDADOS:

- DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS;
 - TIPOS DE CONTAMINAÇÃO ;
 - CONTAMINAÇÃO CRUZADA;
 - COLETA DE AMOSTRAS;
 - HIGIENIZAÇÃO DE EMBALAGENS;
 - RECEBIMENTO DE ALIMENTOS;
 - LAVAGEM E HIGIENIZAÇÃO DE MÃOS;
 - PANOS, ESPONJAS;
 - LUVAS NA MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS;
 - ETIQUETAGEM DE ALIMENTOS;
 - PNAE -PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
- GORDURAS, SÓDIO, PROTEÍNAS, NOVOS ALIMENTOS A SEREM INSERIDOS;
- PROJETOS: COMER BEM FAZ BEM!!

S
J

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

Luciana

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

Carla Inocência

[Handwritten signature]

Maria Fabiane

Leandro

[Handwritten signature]

Maria A. G. da Silva

Ana Carolina

Flávia Jordana

Bristiane Amargo

[Handwritten signature]

Deby Luciana

Kelly

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

CAPACITAÇÃO AUXILIARES DE SERVIÇOS GERAIS
DATA: 03-02-2022.

LOCAL: BIBLIOTECA MUNICIPAL

ASSUNTO: PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR E BOAS PRÁTICAS NA
MANIPULAÇÃO DE ALIMENTOS.

NOME DA FUNCIONÁRIA	ASSINATURA
Resendi Idos Santos	
Lide Mac Lide	
Cenno R m silva	
Danuta B. Ribeiro	
Rosa de Fatima Ferreira	Fatima
Quelso	Quelso
Edna C. Oliveira	
Ena Silva de S. Costa	Enas
Marcil. de Oliveira	Betania
Isolda de Melo	Theriza
Tracena C. Machado	Tracena
maria maciel	maria
Adriane Pereira	Adriane P.
Vergilid. no-junior do Trabalho	
Elza Maria da Cruz	
Maria Aparecida Gonçalves da Silva	Maria A.G. da Silva
Ana Claudia Spinardi	Ana C. Spinardi
Alexandra J. de Souza	Alexandra



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Cardápios na Alimentação Escolar

Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional - COSAN

Stella Lemke
Nutricionista – Agente PNAE CECANE UFPR

FNDE Ministério da
Educação

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



Cardápio, segundo a Resolução CFN nº 465/2010:

É a ferramenta operacional que relaciona os alimentos destinados a suprir as necessidades nutricionais individuais ou coletivas, discriminando os alimentos, por preparação, quantitativo per capita, para energia, carboidratos, proteínas, lipídios, vitaminas e minerais...

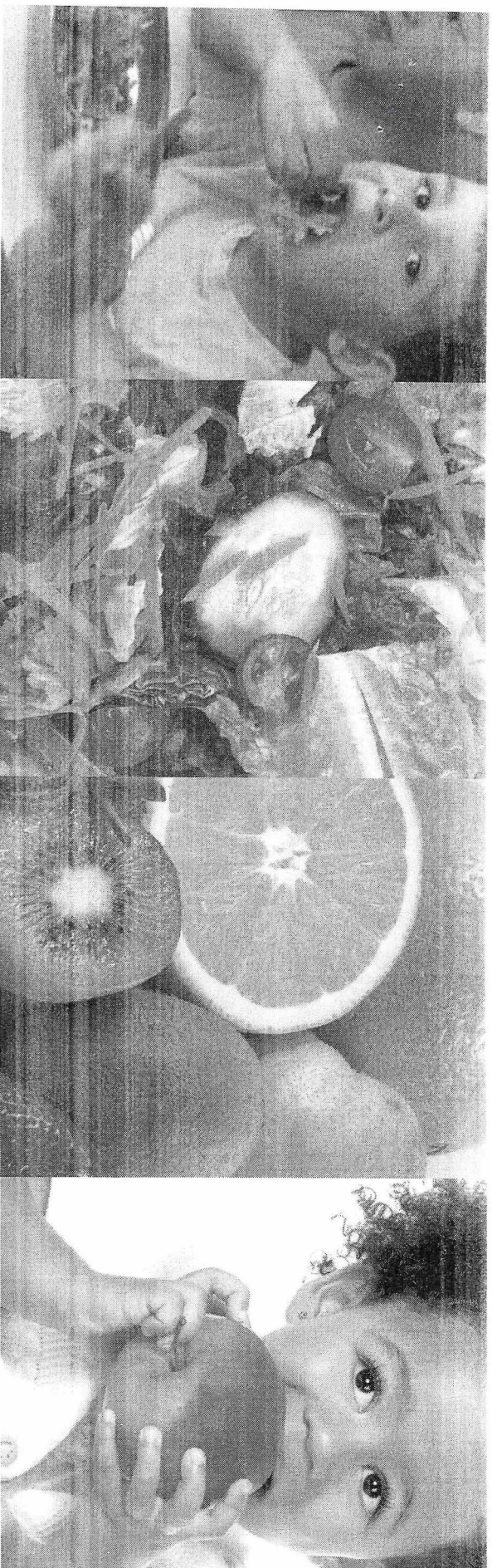


Instrumento de planejamento que **visa assegurar a oferta de uma alimentação equilibrada**, garantindo os nutrientes necessários para a boa condição de saúde.



Compete ao nutricionista, segundo a Resolução FNDE/CD nº 38/2009:

Planejar o cardápio da alimentação escolar de acordo com a cultura alimentar, o perfil epidemiológico da população atendida e a vocação agrícola da região, acompanhando desde a aquisição dos gêneros alimentícios até a produção e distribuição da alimentação...



O adequado planejamento dos cardápios ofertados aos escolares, assim como o acompanhamento de sua execução são **importantes ferramentas para o alcance dos objetivos do PNAE.**

FNDE

Ministério da
Educação

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA

Seção II – Da oferta da alimentação nas escolas

Creches Período parcial	30% das necessidades nutricionais, 2 refeições
Creches Período integral	70% das necessidades nutricionais, 3 refeições
Indígenas e Quilombolas	30% das necessidades nutricionais, por refeição ofertada
Educação básica	20% das necessidades nutricionais, 1 refeição
Educação básica	30% das necessidades nutricionais, 2 ou mais refeições
Mais Educação	70% das necessidades nutricionais, 3 refeições



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
03-03	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com presunto e queijo	Chá de erva cidreira
04-03	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com presunto e queijo	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS ALMOÇO MÊS: MARÇO – 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
03-03	QUINTA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Frango molho	Polenta
04-03	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com cenoura ralada	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA E CMEIS
LANCHE DA TARDE
MÊS: MARÇO – 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
03-03	QUINTA-FEIRA	Virado de feijão com carne de porco e quinoa.	Chá gelado
04-03	SEXTA-FEIRA	Quirera com frango	Suco de laranja

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

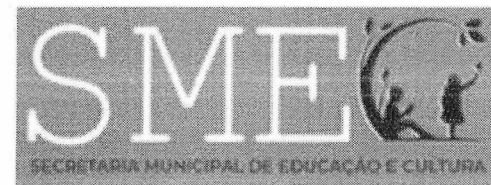
**CAFÉ DA MANHÃ
MÊS: MARÇO - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
07-03	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto e queijo	Leite com achocolatado
08-03	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de abacaxi	Chá de camomila
09-03	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa com presunto e queijo	Leite com achocolatado
10-03	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com doce de laranja	Chá de erva cidreira
11-03	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com presunto e queijo	Leite com achocolatado

**DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA E CMEIS
ALMOÇO
MÊS: MARÇO - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
07-03	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
08-03	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Quirera com cenoura ralada
09-03	QUARTA-FEIRA	Arroz integral com chuchu	Feijão	Carne de panela	Batata sauté
10-03	QUINTA-FEIRA	Arroz branco com brócolis	Feijão	Frango molho	Polenta
11-03	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com legumes	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS LANCHE DA TARDE MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
07-03	SEGUNDA-FEIRA	Macarrão integral com carne de porco e legumes	Suco natural
08-03	TERÇA-FEIRA	Biscoito	Vitamina de banana com morango e linhaça
09-03	QUARTA-FEIRA	Risoto de frango com legumes e quinoa	Suco de maracujá
10-03	QUINTA-FEIRA	Virado de feijão com carne de porco e quinoa	Suco de laranja
11-03	SEXTA-FEIRA	Iogurte de morango	Cereal matinal

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
14-03	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto e queijo	Leite com achocolatado
15-03	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de amora-laranja	Chá de camomila
16-03	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa com presunto e queijo	Leite com achocolatado
17-03	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com doce de banana	Chá de erva cidreira
18-03	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com presunto e queijo	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS ALMOÇO MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
14-03	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
15-03	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Quirera com cenoura ralada
16-03	QUARTA-FEIRA	Arroz integral com abobrinha	Feijão	Carne de panela	Nhoque ao sugo
17-03	QUINTA-FEIRA	Arroz branco com chuchu	Feijão	Frango molho	Polenta
18-03	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com legumes	Feijão	Frango molho	Macarrão integral

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS LANCHE DA TARDE MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
14-03	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
15-03	TERÇA-FEIRA	Pão de queijo	Suco de morango
16-03	QUARTA-FEIRA	Pão com presunto e queijo	Suco de maracujá
17-03	QUINTA-FEIRA	Torta de frango com legumes	Chá gelado com laranja
18-03	SEXTA-FEIRA	Bolo de banana com castanha e linhaça	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
21-03	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto e queijo	Leite com achocolatado
22-03	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de MARACUJA/MORANGO	Chá de camomila
23-03	QUARTA-FEIRA	PÃO COM QUINOA com presunto e queijo	Leite com achocolatado
24-03	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com doce de BANANA	Chá de erva cidreira
25-03	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com presunto e queijo	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS ALMOÇO MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
21-03	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	feijão	Frango molho	Macarrão integral
22-03	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	feijão	Carne de porco	Quirera com cenoura ralada
23-03	QUARTA-FEIRA	Arroz integral com ABOBRINHA	feijão	Carne de panela	NHOQUE AO SUGO
24-03	QUINTA-FEIRA	Arroz branco com CHUCHU	feijão	Frango molho	Polenta
25-03	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com LEGUMES	feijão	STROGONOFF DE FRANGO	Macarrão integral

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS LANCHE DA TARDE MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
21-03	SEGUNDA-FEIRA	SUCRILHOS	IOGURTE COM GRANOLA E LINHAÇA
22-03	TERÇA-FEIRA	PÃO DE QUEIJO	LEITE COM ACHOCOLATADO
23-03	QUARTA-FEIRA	PÃO COM PRESUNTO E QUEIJO	SUCO DE MORANGO
24-03	QUINTA-FEIRA	TORTA DE FRANGO COM QUINOA	SUCO DE MARACUJÁ
25-03	SEXTA-FEIRA	BOLO DE FUBÁ COM CASTANHA, QUINOA E LINHAÇA	LEITE COM ACHOCOLATADO

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS E THERESA

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: MARÇO/ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
28-03	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto	Leite com achocolatado
29-03	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de morango	Chá de camomila
30-03	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa e queijo	Leite com achocolatado
31-03	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com doce de goiaba	Chá de erva cidreira
01-04	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com doce de abacaxi	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS E THERESA ALMOÇO MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
28-03	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
29-03	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Quirera com cenoura ralada
30-03	QUARTA-FEIRA	Arroz integral com abobrinha	Feijão	Carne de panela	Nhoque ao sugo
31-03	QUINTA-FEIRA	Arroz branco com chuchu	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
01-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com legumes	Feijão	Strogonofe de frango	Nhoque ao sugo

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO CMEIS E THERESA LANCHE DA TARDE MÊS: MARÇO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
28-03	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
29-03	TERÇA-FEIRA	Pão de queijo	Leite com achocolatado
30-03	QUARTA-FEIRA	Pão com doce de banana/amora	Suco de morango
31-03	QUINTA-FEIRA	Torta de frango com quinoa	Suco de laranja
01-04	SEXTA-FEIRA	Bolo de abacaxi com castanha, quinoa e linhaça e aveia	Suco de maracujá

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530

OBSERVAÇÕES PERTINENTES AO CARDÁPIO

SALADA DIARIAMENTE NO ALMOÇO DE PREFERENCIA DUAS OPÇÕES
COLORIDAS

SUCO DE LARANJA 1 A 2 X POR SEMANA NO ALMOÇO

DIMINUIR USO DE ÓLEO NO PREPARO DA ALIMENTAÇÃO SEGUNDO AS
RECOMENDAÇÕES DO FNDE

UTILIZAR SAL DO HIMALAIA 2 X POR SEMANA PARA CONFECÇÃO DO CARDÁPIO
CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE
PRODUTOS;

PRESUNTO E QUEIJO SERVIREM SEPARADAMENTE CONFORME
DISPONIBILIDADE

FAVOR SEGUIR O CRONOGRAMA DO CARDÁPIO COM RELAÇÃO AO FRANGO
SENDO 3 X POR SEMANA NO PERÍODO

HIGIENIZAR TODAS AS EMBALAGENS DE ALIMENTOS COM ALCOOL 70 PARA
EVITARMOS QUESTÕES LIGADAS AO COVID.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS ALMOÇO MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
04-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
05-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Quirera
06-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral com abobrinha	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo
07-04	QUINTA-FEIRA	Arroz branco com chuchu	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
08-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral com legumes	Feijão	Filé de tilápia	Nhoque ao sugo

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS LANCHE DA TARDE MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
04-04	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
05-04	TERÇA-FEIRA	Risoto de frango com arroz integral e quinoa	Suco de laranja
06-04	QUARTA-FEIRA	Sanduíche natural com frango	Suco de morango
07-04	QUINTA-FEIRA	Biscoito	Leite com achocolatado
08-04	SEXTA-FEIRA	Bolo de laranja com castanha, quinoa, linhaça e aveia	Suco de maracujá

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530

OBSERVAÇÕES PERTINENTES AO CARDÁPIO

SALADA DIARIAMENTE NO ALMOÇO DE PREFERENCIA DUAS OPÇÕES
COLORIDAS

SUCO DE LARANJA 1 A 2 X POR SEMANA NO ALMOÇO

DIMINUIR USO DE ÓLEO NO PREPARO DA ALIMENTAÇÃO SEGUNDO AS
RECOMENDAÇÕES DO FNDE

UTILIZAR SAL DO HIMALAIA 2 X POR SEMANA PARA CONFECÇÃO DO CARDÁPIO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE
PRODUTOS;

PRESUNTO E QUEIJO SERVIREM SEPARADAMENTE CONFORME
DISPONIBILIDADE

FAVOR SEGUIR O CRONOGRAMA DO CARDÁPIO COM RELAÇÃO AO FRANGO
SENDO 2 X POR SEMANA NO PERÍODO

HIGIENIZAR TODAS AS EMBALAGENS DE ALIMENTOS COM ALCOOL 70 PARA
EVITARMOS QUESTÕES LIGADAS AO COVID.

DUAS PORÇÕES DE FRUTA POR ALUNO CONFORME OS HORÁRIOS PRÉ
ESTABELECIDOS POR INSTITUIÇÃO DE ENSINO.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: ABRIL – 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
11-04	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com queijo	Leite com achocolatado
12-04	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de uva	Chá de camomila
13-04	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa e doce de morango	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

ALMOÇO MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
11-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
12-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Nhoque ao sugo
13-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**

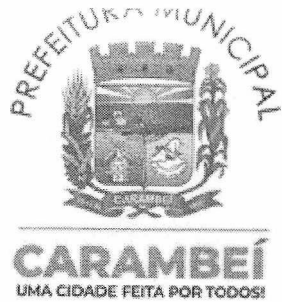


CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

**LANCHE DA TARDE
MÊS: ABRIL - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
04-04	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
05-04	TERÇA-FEIRA	Risoto de frango com arroz integral e quinoa	Suco de laranja
06-04	QUARTA-FEIRA	Gelatina	Iogurte com granola e linhaça

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



OBSERVAÇÕES PERTINENTES AO CARDÁPIO

SALADA DIARIAMENTE NO ALMOÇO DE PREFERENCIA DUAS OPÇÕES COLORIDAS

SUCO DE LARANJA 1 A 2 X POR SEMANA NO ALMOÇO

DIMINUIR USO DE ÓLEO NO PREPARO DA ALIMENTAÇÃO SEGUNDO AS RECOMENDAÇÕES DO
FNDE

UTILIZAR SAL DO HIMALAIA 2 X POR SEMANA PARA CONFECÇÃO DO CARDÁPIO

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE PRODUTOS;

PRESUNTO E QUEIJO SERVIREM SEPARADAMENTE CONFORME DISPONIBILIDADE

FAVOR SEGUIR O CRONOGRAMA DO CARDÁPIO COM RELAÇÃO AO FRANGO SENDO 2 X POR
SEMANA NO PERÍODO

HIGIENIZAR TODAS AS EMBALAGENS DE ALIMENTOS COM ALCOOL 70 PARA EVITARMOS
QUESTÕES LIGADAS AO COVID.

DUAS PORÇÕES DE FRUTA POR ALUNO CONFORME OS HORÁRIOS PRÉ ESTABELECIDOS POR
INSTITUIÇÃO DE ENSINO.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

CAFÉ DA MANHÃ MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
04-04	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto	Leite com achocolatado
05-04	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de maracujá	Chá de camomila
06-04	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa e queijo	Leite com achocolatado
07-04	QUINTA-FEIRA	Pão hot dog com doce de banana	Chá de erva cidreira
08-04	SEXTA-FEIRA	Pão de forma com doce de morango	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

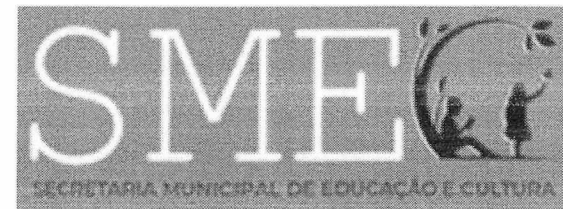
CAFÉ DA MANHÃ MÊS: ABRIL – 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
18-04	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com queijo	Leite com achocolatado
19-04	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de uva	Chá de camomila
20-04	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa e doce de morango	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

ALMOÇO MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
18-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
19-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Nhoque ao sugo
20-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA E CMEIS

LANCHE DA TARDE MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
18-04	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
19-04	TERÇA-FEIRA	Sanduíche natural	Suco de laranja
20-04	QUARTA-FEIRA	Gelatina	Iogurte com granola e linhaça

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



OBSERVAÇÕES PERTINENTES AO CARDÁPIO

SALADA DIARIAMENTE NO ALMOÇO DE PREFERENCIA DUAS OPÇÕES COLORIDAS

**DIMINUIR USO DE ÓLEO, SAL E AÇÚCAR NO PREPARO DA ALIMENTAÇÃO SEGUNDO AS
RECOMENDAÇÕES DO FNDE**

SUCO DE LARANJA 2 X POR SEMANA NO ALMOÇO

**HIGIENIZAR TODAS AS EMBALAGENS DE ALIMENTOS COM ALCOOL 70 PARA EVITARMOS
QUESTÕES LIGADAS AO COVID.**

**DUAS PORÇÕES DE FRUTA POR ALUNO CONFORME OS HORÁRIOS PRÉ ESTABELECIDOS POR
INSTITUIÇÃO DE ENSINO.**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE

CAFÉ DA MANHÃ
MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	PREPARAÇÃO	BEBIDA
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Pão de milho com presunto	Leite com achocolatado
26-04	TERÇA-FEIRA	Pão integral com doce de uva	Chá de camomila
27-04	QUARTA-FEIRA	Pão com quinoa e doce de banana	Leite com achocolatado
28-04	QUINTA-FEIRA	Pão com quinoa e doce de morango	Chá de erva cidreira
29-04	SEXTA-FEIRA	Pão com quinoa e presunto	Leite com achocolatado

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE ALMOÇO MÊS: ABRIL - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
26-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Mandioca
27-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo
28-04	QUINTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral
29-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de frango	Batata cozida

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE
ALMOÇO
MÊS: ABRIL - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
26-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Mandioca
27-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo
28-04	QUINTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral
29-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de frango	Batata cozida

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE
ALMOÇO
MÊS: ABRIL - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
26-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Mandioca
27-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo
28-04	QUINTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral
29-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de frango	Batata cozida

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE
ALMOÇO
MÊS: ABRIL - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
26-04	TERÇA-FEIRA	Arroz branco	Feijão	Carne de porco	Mandioca
27-04	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Nhoque ao sugo
28-04	QUINTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Filé de tilápia	Macarrão integral
29-04	SEXTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de frango	Batata cozida

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



**SECRETARIA MUNICIPAL DE
EDUCAÇÃO E CULTURA**



**CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE
LANCHE DA TARDE
MÊS: ABRIL - 2022**

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
25-04	SEGUNDA-FEIRA	Sucrilhos	Iogurte com granola e linhaça
26-04	TERÇA-FEIRA	Sanduíche natural	Suco de laranja
27-04	QUARTA-FEIRA	Gelatina e linhaça	Iogurte com granola
28-04	QUINTA-FEIRA	Bolo de maçã, castanha e linhaça	Iogurte
29-04	SEXTA-FEIRA	Torta salgada com frango e quinoa	Suco de laranja

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE LANCHE DA TARDE MÊS: MAIO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BEBIDA
02-05	SEGUNDA-FEIRA	Biscoito integral	Iogurte com granola e linhaça
03-05	TERÇA-FEIRA	Sanduíche natural	Suco de laranja
04-05	QUARTA-FEIRA	Biscoito gelatina e linhaça	Vitamina de banana com morango
05-05	QUINTA-FEIRA	Bolo de laranja, castanha e linhaça	Iogurte
06-05	SEXTA-FEIRA	Torta salgada com frango e quinoa	Suco de melão

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



CARDÁPIO THEREZA/CMEIS/APAE ALMOÇO MÊS: MAIO - 2022

DIA	DIA DA SEMANA	BÁSICO	BÁSICO	PRATO PROTEICO	GUARNIÇÃO
09-05	SEGUNDA-FEIRA	Arroz branco com brocólis	Feijão	Frango molho	Macarrão integral
10-05	TERÇA-FEIRA	Arroz integral com legumes	Feijão	Carne de porco	Nhoque
11-05	QUARTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de frango	Legumes cozidos
12-05	QUINTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Filé de tilápia	Nhoque
13-05	SEXTA-FEIRA	Arroz integral	Feijão	Strogonoff de carne	Macarrão integral

DEOCLIDES MARQUES JUNIOR
NUTRICIONISTA - CRN: 8-1530